

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS PRAES**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 21 : 44

Ritmo

02:53

100/m



CICLISMO

00 : 41 : 08

Velocidade média

29,17

km/h



CORRIDA

00 : 33 : 17

Ritmo

06:39

min/km



TEMPO

01 : 36 : 09

Colocação GERAL

101

Colocação FAIXA ETÁRIA

14



Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**



Equipe: **TEAM VANUZA MACIEL**



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019

